



## Kuopion NV:n kesäjummat aikuisille

aika: maanantaisin klo 19-20

paikka: Torikatu 19

kertamaksu: 2 €

*mahdollisista muutoksista ilmoitamme verkkosivuillamme*

31.5	Kuumia rytmejä ja hikeä (Enni)
7.6	Latinon tahtiin (Riina)
14.6	Lihaskuntoa eri välineillä (Sara)
21.6	Latinon tahtiin (Riina)
28.6	<i>Latinon tahtiin (Riina)</i>
5.7	Lihaskuntoa eri välineillä (Sara)
12.7	Latinon tahtiin (Riina)
19.7	Lihaskuntoa eri välineillä (Sara)
26.7	Reipas jumppa (Maiju)
2.8	Latinon tahtiin (Riina)
9.8	Lihaskuntoa eri välineillä (Sara)
16.8	Kuumia rytmejä ja hikeä (Enni)

**Tervetuloa mukaan,**

**Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®**