

KUOPION NAISVOIMISTELIJAT RY 125 vuotta

Syyskausi alkaa 5.9.2011



Lapset

JUMPPAKOULU

- Maanantai** 17.00-18.00 Satubaletti 3-4 v . Jynkänlahden koulu
18.15-19.00 Satubaletti 4-5 v . Jynkän nuorisotalo, Monari
- Tiistai** 17.00-18.00 Rytmisen voimistelu 7-8 v. Haapaniemen koulu
17.15-18.00 Satujumppa, 5-6 v. KulttuuriAreena 44
17.00-18.00 Naperojumppa, 5-6 v Niiralan koulu, pohjoissali
17.00-18.00 Satujumppa, 5-6 v. Pinari, Petosen nuorisotalo
- Torstai** 18.00-19.00 Muksujumppa 4-6 v. Maria Jotunin koulu
(инструктор говорит по-русски)

Valmennusryhmät

- Maanantai** 17.00-18.00 Cattia-nuput, joukkuevoimistelu 6-8 v, Kallaveden koulu
17.00-19.00 Charona, joukkuevoimistelu 12-14 v. Kallaveden koulu
17.00-19.00 Andromeda, joukkuevoimistelu 14-16 v. Kallaveden koulu
18.00-19.00 Sirius, joukkuevoimistelu 9-12 v. Kallaveden koulu
- Keskiviikko** 17.00-18.30 Charona, joukkuevoimistelu 12-14 v. Kuopiohalli, parketti
- Torstai** 17.00-18.30 Charona, joukkuevoimistelu 12-14 v. Kristillinen koulu
17.00-18.30 Andromeda, joukkuevoimistelu 14-16 v. Pinari, Petosen nuorisot.
18.00-19.30 Sirius, joukkuevoimistelu 9-12 v. Monari, Jynkän nuorirotalo
- Sunnuntai** 18.30-20.30 Andromeda, joukkuevoimistelu 14-16 v. Aurinkorinteen koulu
18.30-20.30 Desele, joukkuevoimistelu 16-18 v. Aurinkorinteen koulu

Nuoret

- Torstai** 16.30-17.30 Hip hop 12-14 v, KulttuuriAreena 44
17.00-18.00 Showtanssi 13-17 v, Hatsalan koulu
17.40-18.40 Hip hop 15-17 v , KulttuuriAreena 44

Aikuiset

- Maanantai** 18.30-19.30 Kiinteää kuntoa aikuiselle, Kalevalan koulu
19.00-20.15 Kuntosalikuntopiiri, Leväsen palvelukeskus, **lisämaksu 20 €**
- Tiistai** 18.15-19.15 50+ jumppa, Alavan palvelutalo
19.00-20.00 Bodymix, Puijonlaakson palvelukeskus
19.30-21.00 Intervallijumppa, Pitkälähden koulu
- Keskiviikko** 18.30-20.00 Kiinteytysjumppa, Pitkälähden koulu
- Torstai** 18.30-20.00 Kehonhuolto, Niiralan koulu
18.30-20.00 Kuntojumppa, Pitkälähden koulu
- Sunnuntai** 16.30-18.00 Kuntopiiri, Kalevalan koulu

Osoitteet: Alavan palvelutalo, Siikaniemenkatu 4
Aurinkorinteen koulu, Mutkankatu 2
Haapaniemen koulu, Aseveljenkatu 8
Hatsalan koulu, Opistotie 3
Jynkänlahden koulu, Varsanpolku 2
Jynkän nuorisotalo, Monari, Aittolammentie 11
Kalevalan koulu, Linnanpellonkatu 25
Kallaveden koulu, Blominkatu 2
Kristillinen koulu, Neulamäentie 26
KulttuuriAreena 44, Kauppakatu 44
Kuopiohalli, Opistotie 4
Leväsen palvelukeskus, Leväsentie 27
Maria Jotunin koulu, Vuorikatu 9
Niiralan koulu, Huuhankatu 2
Pinari, Petosen nuorisotalo, Pyörönkaari 19
Pitkälähden koulu, Pitkälähdentie 4
Puijonlaakson palvelukeskus, Sammakkolammentie 12



Kuopion Naisvoimistelijat ry, lyhyesti KNV
Laadukasta liikuntaa vuodesta 1886 alkaen!

Seura on perustettu vuonna 1886 ja on maamme vanhin suomenkielinen naisvoimisteluseura. Vietämme parhaillaan 125-vuotisjuhlavuotta, joka huipentuu juhlanäytökseen Kuopion kaupunginteatterilla 6.11.2011.

Toiminta-ajatuksen mukaisesti seura on aktiivinen, luotettava, aikaa seuraava ja terveyttä edistävä kaikenikäisten liikuttaja. Seura tarjoaa laadukasta, luotettavaa ja monipuolista toimintaa aktiivisten, iloisten ja koulutettujen ohjaajien johdolla.

Seuralle on myönnetty vuonna 2007 Priima - Aikuisliikunnan laatuseura –sertifikaatti, joka on uudistettu keväällä 2010.

SLU:n ympäristövaliokunnan myöntämä Liikunnan Ekomerkki on tunnustus siitä, että seura on sitoutunut toiminnassaan ympäristövaikutusten vähentämiseen. Seura on laatinut ympäristöohjelman, jonka avulla se pyrkii vähentämään seuran toiminnasta aiheutuvaa ympäristökuormitusta sekä lisäämään jäsenistön ympäristötietoisuutta.



Ryhmään ilmoittautuminen sähköisesti verkkosivuilta
www.kuopionnaisvoimistelijat.fi
kohdasta Ilmoittautuminen tai ryhmän alussa suoraan ohjaajalle.

Kausimaksut, syksy 2011:

- * Aikuiset 50 €, lukuun ottamatta lisämaksullista tuntia
- * Lasten ja nuorten harrasteryhmät 40 – 60 €.
- * Kausimaksu edellyttää seuran jäsenmaksun suorittamista (aikuiset 10 €, alle 19 v 5 €).
- * Valmennusryhmien maksut löytyvät ilmoittautumishojelmasta.

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

KUOPION NAISVOIMISTELIJAT RY

Laadukasta liikuntaa vuodesta 1886



SUOMEN VOIMISTELULIITTO